

**LYMFOEDEEM STOORNIS, BEPERKING EN PARTICIPATIEPROBLEEM VRAGENLIJST**

**VOOR LYMFOEDEEM VAN BOVENSTE LIDMAAT (LYMF-ICF-BL)**

Naam en voornaam:

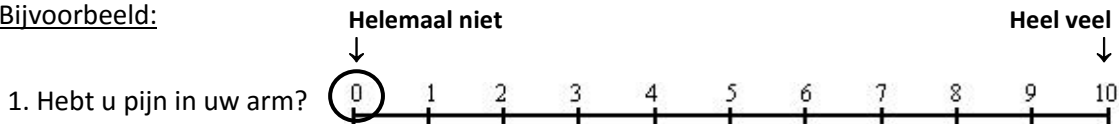
Datum:

Een zwelling ter hoogte van de arm en/ of hand kan naast fysieke en mentale gevolgen, eveneens een aantal beperkingen in het uitvoeren van activiteiten met zich meebrengen. Hierdoor kunnen problemen ontstaan om deel te nemen aan het maatschappelijk leven.

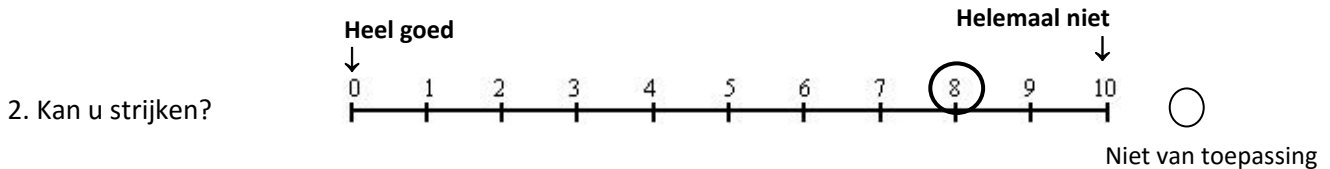
Deze vragenlijst bevat **29 vragen** die opgesteld werd op basis van informatie van personen met dezelfde aandoening als u.

Naast elke vraag ziet u een 11-punten schaal, met aan de uiteinden van de schaal de woorden 'helemaal niet', 'heel veel' of 'heel goed'. Bij elke vraag dient u het **cijfer te omcirkelen dat het best overeenstemt met uw situatie**. Als u geen problemen ondervindt met de omschreven klacht omcirkelt u het cijfer '0'. Indien u heel veel problemen ondervindt met de omschreven klacht, omcirkelt u het cijfer '10'. Indien de activiteit niet voor u van toepassing is, maakt u het bolletje 'niet van toepassing' zwart.

Bijvoorbeeld:



*U omcirkelt het cijfer '0', indien u helemaal geen pijn voelt.*



*U omcirkelt het cijfer rechts indien u zo goed als niet meer kan strijken ten gevolge van uw arm lymfoedeem. Indien u nooit gestreken hebt, maar uw huishoudhulp dit steeds doet, maakt u het bolletje 'niet van toepassing' zwart.*

Kies het antwoord dat het best overeenstemt met uw eigen situatie gedurende **de laatste 2 weken**.

Probeer niet te lang na te denken over elke vraag en probeer op **elke vraag een antwoord** te geven.

Dit is een persoonlijke vragenlijst, die door u moet worden ingevuld. Tracht tijdens het invullen van de vragenlijst de vragen niet te bespreken met een derde. Probeer tevens geen vragen te stellen over de inhoud van de vragen. Indien u niet zeker bent, antwoord dan op de vraag zoals u denkt wat ermee bedoeld wordt.

Fysieke functies

Voelt uw arm:

	<b>Helemaal niet</b>																				<b>Heel veel</b>	
	↓																					↓
1. Zwaar (vermoed) aan?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10											
2. Stijf aan?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10											
3. Gezwollen aan?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10											

Hebt u ter hoogte van uw arm:

	<b>Helemaal niet</b>																					<b>Heel veel</b>
	↓																					↓
4. Krachtsverlies?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10											
5. Tintelingen?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10											
6. Pijn?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10											
7. Een gespannen huid?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10											

Mentale functies

Omwille van de problemen aan uw arm:

	<b>Helemaal niet</b>																						<b>Heel veel</b>
	↓																						↓
8. Voelt u zich verdrietig?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10												
9. Voelt u zich ontmoedigd?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10												
10. Hebt u een gebrek aan zelfvertrouwen?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10												
11. Voelt u zich gespannen?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10												

Huishouden

Kan u:	<b>Heel goed</b>																							<b>Helemaal niet</b>												<b>Niet van toepassing</b>
	↓																								↓										↓	
12. Kuisen (schrobben, stofzuigen, dweilen)?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10											○														
13. Koken?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10											○														
14. Strijken?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10											○														
15. In de tuin werken?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10											○														

Mobiliteit

Kan u:

	Heel goed ↓												Helemaal niet ↓	Niet van toepassing ↓
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			○
16. Handelingen boven uw hoofd uitvoeren (bijv. was ophangen)?	----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- -----												○	
17. Zware voorwerpen optillen of dragen (bijv. emmer water of boodschappen)?	----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- -----												○	
18. Op de aangedane zijde slapen?	----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- -----												○	
19. Aan de computer werken (>30min)?	----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- -----												○	
20. Zonnebaden?	----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- -----												○	
21. Met de auto rijden?	----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- -----												○	
22. Wandelen (>2km)?	----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- -----												○	
23. Fietsen?	----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- -----												○	

Belangrijke levensgebieden en sociaal leven

Kan u:

	Heel goed ↓													Helemaal niet ↓	Niet van toepassing ↓
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			○	
24. Op vakantie gaan?	----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- -----												○		
25. Hobby's uitvoeren?	----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- -----												○		
26. Sporten?	----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- -----												○		
27. Kledij dragen die u graag draagt?	----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- -----												○		
28. Uw job (betaald werk) uitoefenen?	----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- -----												○		
29. Sociale activiteiten met vrienden uitvoeren (bijv. naar feestjes en concerten gaan, uit eten gaan)?	----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- -----												○		