

# SENOMAC-studie

## FUNKTION EFTER BRYSTKRÆFTBEHANDLING – SPØRGESKEMA Lymph-ICF

Patientnummer (udfyldes af sygeplejersken) \_\_\_\_\_

Dato for udfyldelse (udfyldes af deltagende patient): \_\_\_\_\_

Gener fra armen efter brystkræftbehandling kan påvirke både fysisk og mentalt.

Dette spørgeskema indeholder 29 spørgsmål og er baseret på oplysninger fra kvinder, der har gennemgået denne behandling.

Ved siden af hvert spørgsmål er der en 10 cm lang vandret linje. Ved endepunkterne for hver linje er ordene "Meget godt" og "Slet ikke" anført. Lav venligst et lille lodret mærke på hver vandret linje. Mærket angiver graden af ubehag eller nedsat aktivitet på grund af en brystkræftoperationen.

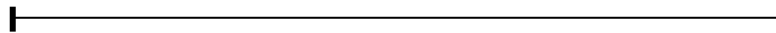
For eksempel

Meget godt

Slet ikke

Ikke  
aktuelt

Hvor godt kan du udføre  
havearbejde?



Sæt et lodret mærke ved venstre endepunkt, hvis du kan udføre havearbejde uden problemer.

Meget godt

Slet ikke

Ikke  
aktuelt

Hvor godt kan du udføre  
havearbejde?



Sæt et lodret mærke til højre på den vandrette linje, hvis du har store problemer at udføre havearbejde. Marker i ringen yderst til højre, hvis du ikke har en have eller af anden årsag ikke udfører havearbejde.

Angiv venligst, hvordan det har været indenfor **de seneste to uger**, og efterlad ikke nogen spørgsmål ubesvarede.

Indtast din egen opfattelse og diskuter ikke med nogen omkring dig.

## Side 1

Smerte, berøring, immunforsvar og motorisk funktion  
for armen:

	Slet ikke	Meget
1. Føles den tung	-----	
2. Føles nedsat bevægelighed	-----	
3. Føles den hævet	-----	
4. Er kraften nedsat	-----	
5. Er der sovende fornemmelse	-----	
6. Gør den ondt	-----	
7. Føles huden spændt	-----	

Psykiske problemer  
på grund af problemer med armen

	Slet ikke	Meget
8. Føler mig trist	-----	
9. Føler mig mismodig	-----	
10. Har manglende selvtillid	-----	
11. Føler mig stresset	-----	

Husholdningsaktiviteter

Hvor godt kan du:

	Meget godt	Slet ikke	Ikke aktuelt
12. Gøre rent	-----		<input type="radio"/>
13. Lave mad	-----		<input type="radio"/>
14. Stryge	-----		<input type="radio"/>
15. Udføre havearbejde	-----		<input type="radio"/>

Side 2 →

## Side 2

### Fysisk formåen

Hvor godt kan du:

	Meget godt	Slet ikke	Ikke aktuelt
16. Arbejde med armene løftet	-----	-----	<input type="radio"/>
17. Løfte tunge ting	-----	-----	<input type="radio"/>
18. Sove på den opererede side	-----	-----	<input type="radio"/>
19. Udføre computerarbejde	-----	-----	<input type="radio"/>
20. Solbade	-----	-----	<input type="radio"/>
21. Køre bil	-----	-----	<input type="radio"/>
22. Gå mere end 2 km	-----	-----	<input type="radio"/>
23. Cykle	-----	-----	<input type="radio"/>

### Sociale aktiviteter

Hvor godt kan du:

	Meget godt	Slet ikke	Ikke aktuelt
24. Tage på ferie	-----	-----	<input type="radio"/>
25. Gennemføre fritidsaktivitet	-----	-----	<input type="radio"/>
26. Deltage i sport	-----	-----	<input type="radio"/>
27. Bære tøj efter frit valg	-----	-----	<input type="radio"/>
28. Passe dit job	-----	-----	<input type="radio"/>
29. Omgås andre	-----	-----	<input type="radio"/>

**Tak for din medvirken!**