

LENFÖDEM FONKSİYONELLİK, YETERSİZLİK VE SAĞLIK SORGULAMASI

Soyadı ve Adı:

Tarih:

Kolun ve/veya elin lenfödemi fiziksel ve mental şikayetlere in yanısıra sosyal yaşama katılım ve aktivite kısıtlanmasına sebep olabilir.

Bu sorgulama yakındığınız durumla ilgili konular hakkında 29 sorudan oluşmaktadır.

Her sorunun yanında 10 cm uzunluğunda yatay bir çizgi vardır. Çizginin sonunda "hiç", "çok fazla" veya "çok iyi" kelimelerini göreceksiniz. Lütfen lenfödemizden kaynaklanan şikayetinizin ve aktivite kısıtlanmasının derecesini gösteren her bir yatay çizgiye küçük bir dikey çizgi çiziniz.

Örneğin:



1. Kolunuz acıyor mu?

Eğer kolunuzda hiçbir ağrı hissetmiyorsanız, düz çizginin sol el tarafındaki en uç kısma küçük bir dikey çizgi çiziniz.



2. Ütü yapabiliyor musunuz?

Eğer ütü yapmada zorlanıyorsanız, düz çizginin sağ tarafına küçük dikey bir çizgi çiziniz.

Eğer hiç ütü yapmıyorsanız, yardım alıyorsanız veya diğer kolunuzla ütü yapıyorsanız yatay çizginin yanındaki yuvarlağın içine bir çarpı koyunuz "☒ uygulanamaz"

Son iki hafta boyunca şikayetlerinize göre cevapları seçiniz. Kesin soruların cevaplarını çok uzun düşünmemeye çalışın.

Lütfen cevaplanmamış soru bırakmayın.

Bu kişisel bir sorgulamadır, yalnız doldurulmalıdır. Çevrenizdekilerle maddeler üzerinde tartışmayınız.

LENFÖDEM FONKSİYONELLİK, YETERSİZLİK VE SAĞLIK SORGULAMASI

Ağrı, deri hassasiyetleri, ve bağışıklık ve hareket sistemlerinin fonksiyonları

Kolunuz



1. Ağır hissetiniz mi? : -----
2. Sertlik hissetiniz mi?: -----
3. Şişlik hissetiniz mi? : -----
4. Kuvvet kaybı hissetiniz mi? : -----
5. Karıncalanma oldu mu? : -----
6. Acı oldu mu? : -----
7. Cildinizde gerginlik oldu mu? : -----

Ruhsal durum

Kolunuzdaki problemlerden dolayı :



8. Üzgün hissetiniz mi? -----
9. Bezgin hissetiniz mi? -----

10. Özgüven eksikliğiniz var mı?

11. Stresli hissettiniz mi?

Ev işi aktiviteleri:

	Çok iyi	Hiç	Uygulanmıyor
Ne kadar iyi yapabilirsiniz?	↓	↓	0
12. Temizlik (fırçalama, süpürme, silmek)	0
13. Yemek pişirmek	0
14. Ütü	0
15. Bahçede çalışmak	0

Mobilite aktiviteleri

Ne kadar iyi yapabilirsiniz?

	Çok iyi	Hiç	Uygulanmıyor
16. Kolunuz yukarıda iken yapılan işler (ör, çamaşır asmak)	↓	↓	0
17. Ağır nesnelere kaldırmak yada taşımak (ör, dolu bir kova veya alışveriş çantası)	0
18. Etkilenmiş tarafın üzerinde uyumak	0
19. Bilgisayar işi yapmak (>30 dk)	0
20. Güneşlenmek	0
21. Araba kullanmak	0
22. Yürümek (>2 km)	0
23. Bisiklet sürmek	0

Yaşam ve sosyal aktiviteler

Ne kadar iyi yapabilirsiniz?

	Çok iyi	Hiç	Uygulanmıyor
24. Tatile gitmek	↓	↓	0
25. Hobilerinizi yapmak	0
26. Spor yapmak	0
27. Seçtiğiniz kıyafetleri giyinmek	0
28. Mesleğinizi yapmak	0
29. Sosyal aktiviteler yapmak (ör, partilere, konserlere, restorana gitmek)	0