

**LYMFOEDEEM STOORNIS, BEPERKING EN PARTICIPATIEPROBLEEM VRAGENLIJST**

**VOOR LYMFOEDEEM VAN DE ONDERSTE LEDEMATEN (LYMF-ICF-OL)**

Naam en voornaam:

Datum:

Een zwelling ter hoogte van het been (/benen) en /of voet(en) kan naast fysieke en mentale gevolgen, eveneens een aantal beperkingen in het uitvoeren van activiteiten met zich meebrengen. Hierdoor kunnen problemen ontstaan om deel te nemen aan het maatschappelijk leven.

Deze vragenlijst bevat **28 vragen** die opgesteld werden op basis van informatie van personen met dezelfde aandoening als u.

Naast elke vraag ziet u een 11-punten schaal, met aan de uiteinden van de schaal de woorden 'helemaal niet', 'heel veel' of 'heel goed'. Bij elke vraag dient u het **cijfer** te **omcirkelen dat het best overeenstemt met uw situatie**. Als u geen problemen ondervindt met de omschreven klacht omcirkelt u cijfer '0'. Indien u heel veel problemen ondervindt met de omschreven klacht, omcirkelt u het cijfer '10'. Indien de activiteit niet voor u van toepassing is, maakt u het bolletje 'niet van toepassing' zwart.

Bijvoorbeeld:



*U omcirkelt het cijfer '0', indien u helemaal geen pijn voelt.*



*U omcirkelt het cijfer rechts, indien u zo goed als niet meer huishoudelijke taken kan uitvoeren ten gevolge van uw lymfoedeem.*

*Indien u nooit huishoudelijke taken uitvoert, maar uw huishoudhulp dit steeds doet, maakt u het bolletje 'niet van toepassing' zwart.*

Kies het antwoord aan dat het best overeenstemt met **uw situatie gedurende de laatste 2 weken**.

Probeer niet te lang na te denken over elke vraag en probeer **op elke vraag een antwoord** te geven.

Dit is een **persoonlijke vragenlijst**, die door u moet worden ingevuld. Tracht tijdens het invullen van de vragenlijst de vragen niet te bespreken met een derde. Probeer tevens geen vragen te stellen over de inhoud van de vragen. Indien u niet zeker bent, antwoord dan op de vraag zoals u denkt wat ermee bedoeld wordt.

Fysieke functies

Heeft u ter hoogte van uw been (/benen)

	<b>Helemaal niet</b>										<b>Heel veel</b>
	↓										↓
1. Pijn?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2. Een gespannen huid?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3. Tintelingen?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4. Infecties (nu of in het verleden)?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Voelt uw been (/benen):

	<b>Helemaal niet</b>										<b>Heel veel</b>
	↓										↓
5. Stijf aan (verminderde beweeglijkheid)?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
6. Zwaar (vermoeid) aan?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Mentale functies

Heeft u omwille van uw lymfoedeem:

	<b>Helemaal niet</b>										<b>Heel veel</b>
	↓										↓
7. Een gebrek aan zelfvertrouwen?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Voelt u zich omwille van de problemen aan uw been (/benen):

	<b>Helemaal niet</b>										<b>Heel veel</b>
	↓										↓
8. Droevig?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
9. Onaantrekkelijk?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
10. Gefrustreerd (gespannen)?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11. Onzeker over de toekomst (Bv.: werksituatie)?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
12. Teleurgesteld in de medische zorgsector (Bv.: weinig informatie)?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

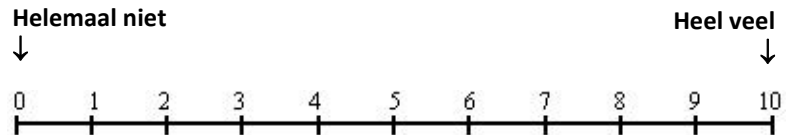
Algemene taken, huishouden

Bent u omwille van uw lymfoedeem:

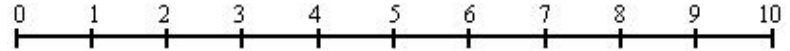
	<b>Helemaal niet</b>										<b>Heel veel</b>
	↓										↓
13. Meer afhankelijk van anderen?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Heeft u omwille van uw lymfoedeem moeite met:

14. Het organiseren van verschillende zaken (bv. taken, afspraken nakomen)?



15. Het uitvoeren van huishoudelijke taken?



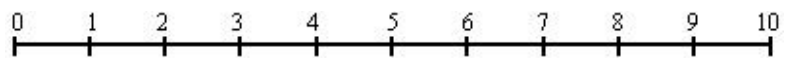
**Mobiliteit**

Kunt u omwille van uw lymfoedeem:

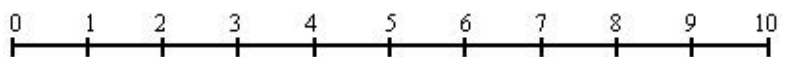
16. Langdurig zitten?



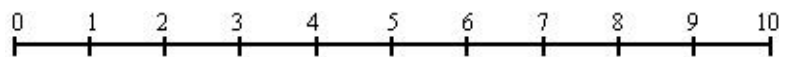
17. Langdurig staan?



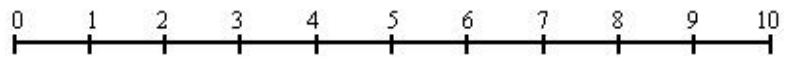
18. Knielen?



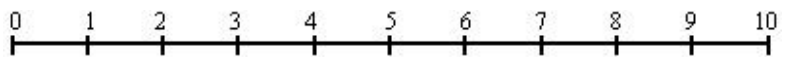
19. Wandelen (2 km)?



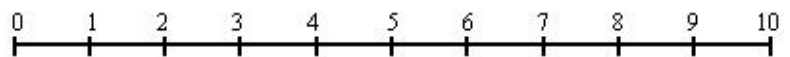
20. Fietsen?



21. Autorijden?



22. Op en af de trap stappen (of bv.: op en af de bus)?

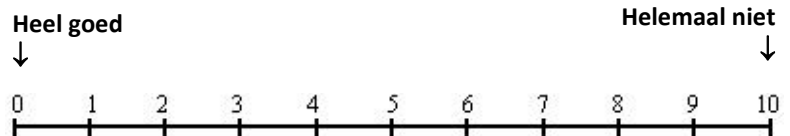


Niet van toepassing  
↓

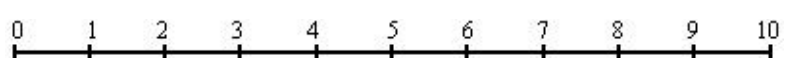
**Belangrijke levensgebieden en sociaal leven**

Kunt u omwille van uw lymfoedeem:

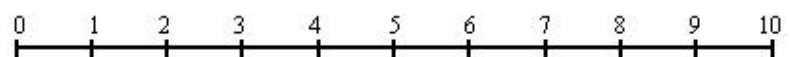
23. Uw job (betaald werk) uitoefenen?  
Mijn job: .....



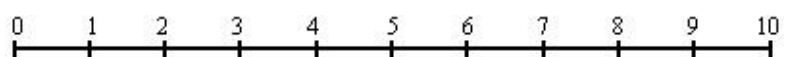
24. Sporten?  
Mijn sport(en): .....



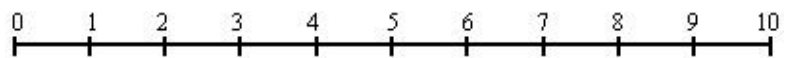
25. Uw hobby's uitvoeren?  
Mijn hobby('s): .....



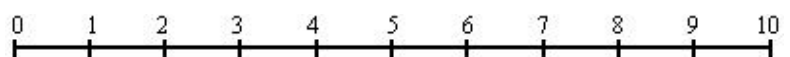
26. Sociale activiteiten met vrienden uitvoeren (naar feestjes gaan, uit eten gaan)?



27. Kledij en/of schoeisel dragen dat u graag draagt?



28. Op vakantie gaan?



Niet van toepassing  
↓