

แบบสอบถามประเมินการใช้งาน การสูญเสียความสามารถของแขน และสุขภาพโดยรวมของผู้ที่มีภาวะแขนบวมน้ำเหลือง Lymph-ICF-UL ฉบับภาษาไทย

ชื่อ-สกุล:

วันที่ทำแบบสอบถาม:

ภาวะแขนบวมน้ำเหลืองอาจส่งผลกระทบต่อร่างกาย จิตใจ รวมถึงความสามารถในการทำกิจกรรมต่างๆและการเข้าสังคม

แบบสอบถามนี้ประกอบด้วยคำถาม 29 ข้อ

ซึ่งสร้างมาจากผู้ที่มีภาวะแขนบวมน้ำเหลืองเช่นเดียวกับท่าน

ถัดจากคำถามจะมีเส้นตรงซึ่งมีเลข 0 ถึง 10

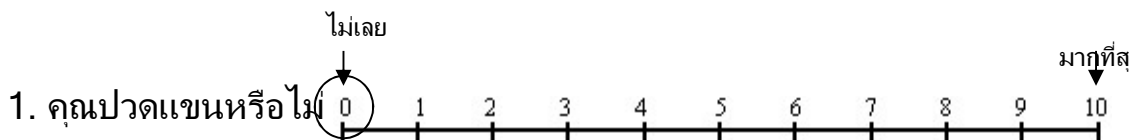
กรณาวงกลมล้อมรอบตัวเลขที่ตรงกับประสบการณ์ของท่านที่เกิดจากภาวะแขนบวมน้ำเหลืองมากที่สุด รวมถึงความสามารถในการทำกิจกรรมต่างๆและการเข้าสังคม

โดยวงกลมล้อมรอบตัวเลขที่คิดว่าตรงกับท่านมากที่สุดตัวเลข 0 หมายถึง

“ไม่มีปัญหา/ไม่มีความเจ็บปวด” หรือ “ไม่มีความยากลำบากเลย” ในการทำกิจกรรมต่างๆ และตัวเลข 10 หมายถึง “มีปัญหา/มีความเจ็บปวดอย่างมากที่สุด” หรือ “ไม่สามารถ” ทำกิจกรรมต่างๆ”

ให้กากบาทในช่องวงกลมไม่สามารถตอบได้หากท่านไม่เคยทำกิจกรรมเหล่านั้น

ตัวอย่าง



1. คุณปวดแขนหรือไม่ (ถ้าไม่ปวดแขนเลย ให้วงกลมล้อมรอบเลข 0)



2. คุณสามารถรีดผ้าได้หรือไม่ (ถ้าคุณสามารถรีดผ้าได้แต่ทำได้ยากมากจนแทบทำไม่ได้เนื่องจากภาวะแขนบวมน้ำเหลือง คุณวงกลมล้อมรอบเลข 9

ถ้าคุณไม่เคยรีดผ้าเนื่องจากมีผู้ช่วย หรือ รีดผ้าโดยใช้แขนอีกข้าง ให้กากบาทในช่องวงกลม “ X ไม่สามารถตอบได้” ซึ่งอยู่ถัดจาก เส้นแนวนอนที่มีตัวเลข)

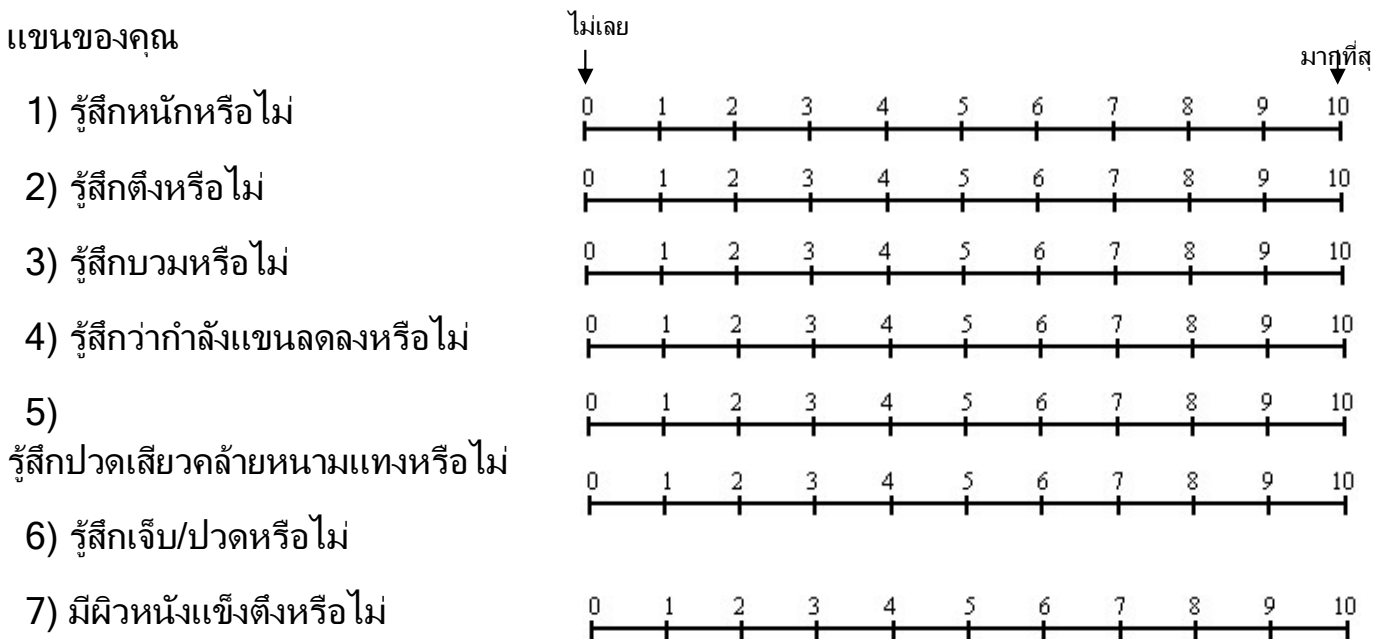
เลือกคำตอบที่ตรงกับอาการของท่านมากที่สุดในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา

โดยพยายามใช้เวลาไม่นานเกินไปในการตอบคำถามแต่ละข้อ และกรุณาตอบคำถามให้ครบทุกข้อ

แบบสอบถามนี้เป็นข้อมูลส่วนบุคคล ขอให้ท่านตอบด้วยตัวเองโดยไม่ต้องปรึกษาบุคคลรอบข้าง

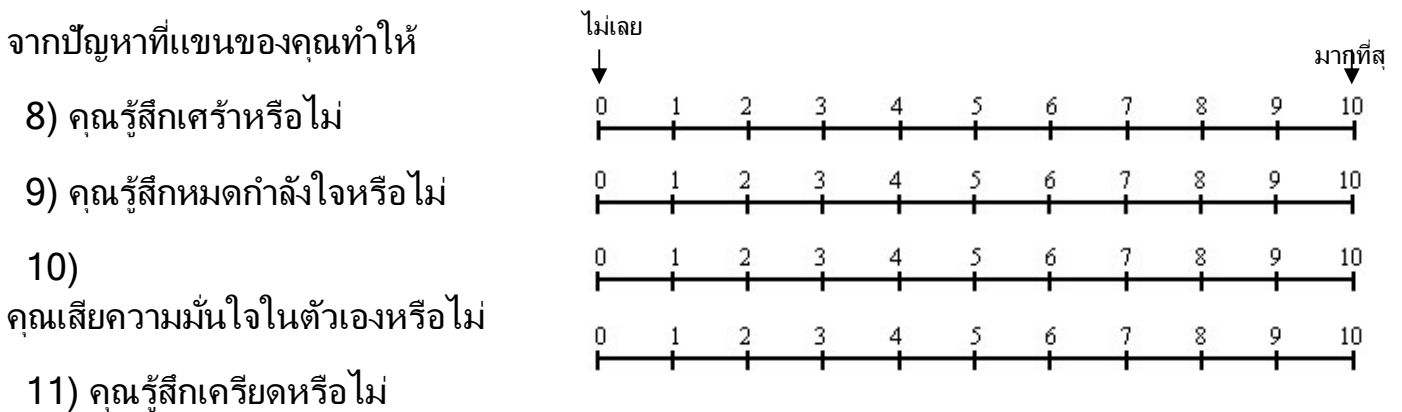
อาการปวด ความรู้สึก การทำงานของระบบภูมิคุ้มกันและการเคลื่อนไหว

แขนของคุณ



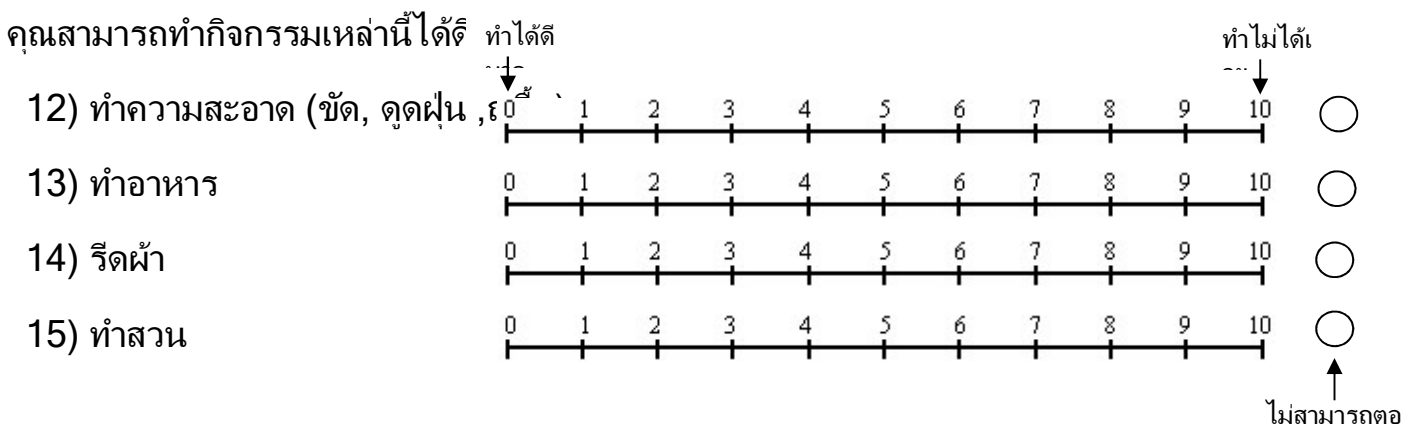
สภาวะจิตใจ

จากปัญหาที่แขนของคุณทำให้



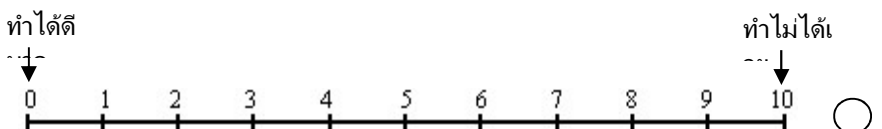
การทำงานบ้าน

คุณสามารถทำกิจกรรมเหล่านี้ได้ดี

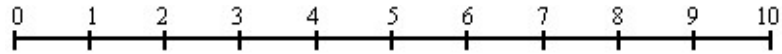


ความสามารถในการเคลื่อนไหว

คุณสามารถทำกิจกรรมเหล่านี้ได้ดี



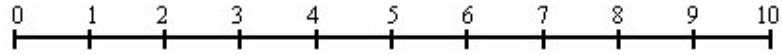
16) กิจกรรมที่ต้องยกแขน เช่น ตากผ้า



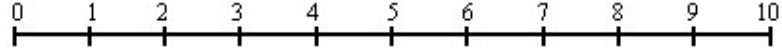
17) ยกของหนัก เช่น ถังที่ใส่ของเต็ม ถุงใส่ของ



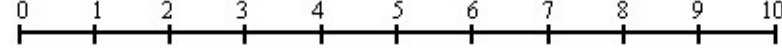
18) นอนหนุนแขนข้างที่บวม



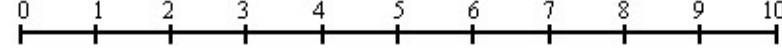
19) ใช้คอมพิวเตอร์ (> 30 นาที)



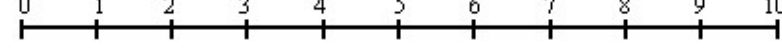
20) อาบแดด



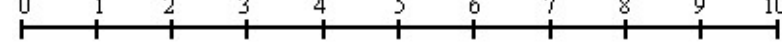
21) ขับรถ



22) เดิน (> 2 กิโลเมตร)



23) ปั่นจักรยาน



การใช้ชีวิตและเข้าสังคม

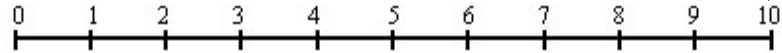
↑
ไม่สามารถตอบ

คุณสามารถทำกิจกรรมเหล่านี้ได้ดีแค่ไหน

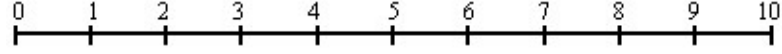
ทำได้ดี
↓

↑
ทำไม่ได้

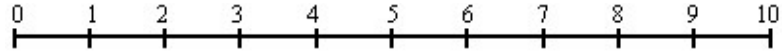
24) พักผ่อน



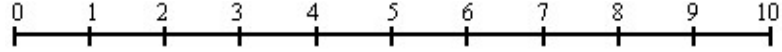
25) ทำงานอดิเรก



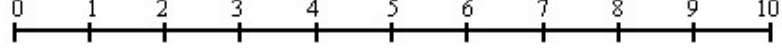
26) ซ่อมกีฬา



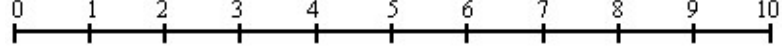
27) สวมเสื้อผ้าที่ชอบ



28) ประกอบอาชีพ



29) เข้าร่วมกิจกรรมในสังคม เช่น ไปงานเลี้ยงฉลอง ไปคอนเสิร์ต ไปร้านอาหาร



↑
ไม่สามารถตอบ