

The MAP-BC Turkish Form

Meme Kanseri Tedavisi Sonrası Hastalarda Miyofasyal Adezyonların Deęerlendirme Ölçeęi (MAP-BC Deęerlendirme Ölçeęi)

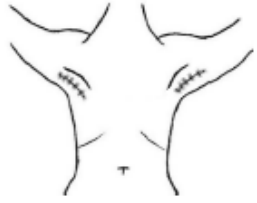
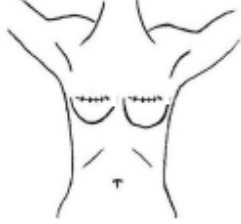
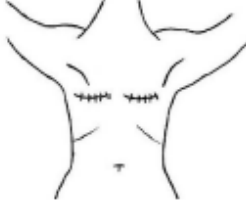



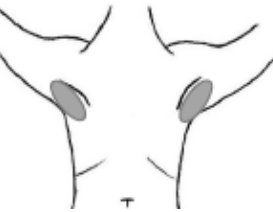

1. Uygulayıcı için bilgilendirmeler

- Aksi belirtilmedikçe hasta supin pozisyonda, başı yastık ile desteklenerek ve kolları vücudunun yanında olacak şekilde yatacaktır. Uygulayıcı muayene edilecek tarafta ayakta duracaktır. Her alan miyofasyal yapılarıdaki adezyon tespiti için 3 seviyede (cilt, yüzeysel, derin) palpe edilecektir. Adezyon derecesi her seviyede 0-3 puan arasında skorlanır. İstenirse her bir seviye kendi arasında toplanarak ek bir skor hesaplanabilir. Örn: Cilt seviyesi için toplam puan

SEVİYE	PALPASYON İÇİN YÖNLENDİRMELER
Cilt	Herhangi bir dikey basınç olmaksızın, yüzeysel miyofasyal seviyedeki anatomik yapıların üzerinde cilt tüm yönlerde hareket ettirilir.
Yüzeysel	Cilt ve yüzeysel seviyedeki subkutan dokular, alttaki derin miyofasyal seviyenin üzerinde her yöne hareket ettirilir.
Derin	Tüm dokular alttaki kemik yapıların üzerinde her yöne hareket ettirilir.

2. Skorlama Sistemi:

SKOR	DOKU HAREKETİNİN KISITLILIK DERECEŚİ
0	Doku hareketinde kısıtlılık yok
1	Hızla gevşeyebilen hafif kısıtlılık
2	Doku hareketinin başlangıcında ciddi kısıtlılık
3	Doku hareketi neredeyse mümkün deęil

1.AKSİLLER SKAR (90° abdüksiyon)	2a. MEME SKARI (meme koruyucu cerrahi)	2b. MASTEKTOMİ SKARI (mastektomi)
 <p>Cilt: 0-1-2-3 Yüzeysel: 0-1-2-3 Derin: 0-1-2-3 TOPLAM SKOR:</p>	 <p>Cilt: 0-1-2-3 Yüzeysel: 0-1-2-3 Derin: 0-1-2-3 TOPLAM SKOR:</p>	 <p>Cilt: 0-1-2-3 Yüzeysel: 0-1-2-3 Derin: 0-1-2-3 TOPLAM SKOR:</p>
3.PEKTORAL KAS BÖLGESİ (90° abdüksiyon)	4.ÖN GÖĞÜS DUVARI	5.LATERAL GÖĞÜS DUVARI
 <p>Cilt: 0-1-2-3 Yüzeysel: 0-1-2-3 Derin: 0-1-2-3 TOPLAM SKOR:</p>	 <p>Cilt: 0-1-2-3 Yüzeysel: 0-1-2-3 Derin: 0-1-2-3 TOPLAM SKOR:</p>	 <p>Cilt: 0-1-2-3 Yüzeysel: 0-1-2-3 Derin: 0-1-2-3 TOPLAM SKOR:</p>
6. AKSİLLA (90° abdüksiyon)	7. İNFRAMAMARYAN KATLANTI	
 <p>Cilt: 0-1-2-3 Yüzeysel: 0-1-2-3 Derin: 0-1-2-3 TOPLAM SKOR:</p>	 <p>Cilt: 0-1-2-3 Yüzeysel: 0-1-2-3 Derin: 0-1-2-3 TOPLAM SKOR:</p>	